
LIMA, DOMINGO 22 DE DICIEMBRE DE 2024
@DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21243 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay
ojo
S/ 1.20
HOY "LA YAPITA"
GRATIS SUPLEMENTO DE ENTRETENIMIENTO PARA TODA LA FAMILIA
MILES SE AGLOMERAN EN MESA REDONDA Y GAMARRA EN BUSCA DEL REGALO PERFECTO
CAOS POR COMPRAS NAVIDEÑAS
IMPACTO pág. 3
TIENDAS AMPLÍAN HORARIO DE ATENCIÓN DEBIDO A LA MASIVA CONCURRENCIA DE COMPRADORES
JUGUETES DESDE 5 SOLES SALEN COMO PAN CALIENTE Y LA ESTRELLA SON LOS CAPIBARAS
CALLES DEL CENTRO DE LIMA Y LA VICTORIA LUCEN REPLETAS DE COMERCIANTES Y CLIENTES
MESA REDONDA
GAMARRA
Colombiano Edwin Cardona se acerca a Matute
CRACK pág. 14
"10" PARA ALIANZA
CAMBIO DE DÓLAR Compra: S/3.72 Venta: S/3.74
CAMBIO DE EURO Compra: S/4.00 Venta: S/4.05
ANAHÍ VENCIÓ AL CÁNCER Y SERÁ MAMÁ
"Es el milagro más grande", escribió la actriz al confirmar embarazo
OJOSHOW pág. 17

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que Alianza Lima podrá vencer a Nacional de Paraguay para luego enfrentar a Boca Juniors en la Libertadores?

SÍ 57% — NO 43%

Responde en www.ojo.pe

¿Cree que hay una mafia de prostitución en el Congreso y que se encubrirá y nadie será sancionado?

TWITTER

VÍCTOR GARCÍA BELAUNDE
Excongresista de AP
@VictorAndresGB

"Empezamos a enterarnos del entreguismo de (los fiscales José Domingo) Pérez y (Rafael) Vela Barba que viajaron a Brasil para firmar el Acuerdo con Odebrecht. Solo el hecho de que Perú renuncie a cualquier reclamo y Odebrecht sí pueda plantearlos que es: ¿Entreguismo o traición a la patria?".

LA CRUDA REALIDAD

¡CUIDADO CON EL CALOR!

Ayer se inició el verano oficialmente y lo que las autoridades están advirtiendo es que la temperatura llegará a 31 grados en algunos distritos de Lima, es decir podría ser similar a lo que se vivió en el último verano cuando Lima era un verdadero horno, incluso con noches muy cálidas. Es más, la sensación térmica podría llegar a 34 o 35 grados. Ante estas condiciones, gran parte de la población acude a las playas y piscinas para refrescarse, y grandes y chicos lo hacen en familia. No está mal darse un chapuzón en el mar, pero debe hacerse usando bloqueador solar garantizado y evitado exponerse al sol entre las 10 de la mañana y 2 de la tarde. Quienes trabajan en las calles deben hacerlo con sombreros de ala ancha y prendas claras y con mangas largas para protegerse el rostro y brazos. Además, es indispensable la hidratación con agua fresca y un mayor consumo de frutas y verduras en ensaladas. Más aún en menores y adultos mayores.



NUNCA SE VIO "NIVEL TAN POBRE" COMO EL DE BOLUARTE, DICEN

PIDEN PRUEBAS A DINA, QUIEN ES EL PERSONAJE MÁS NEGATIVO

Después de que Dina Boluarte juró que cuando tenía 11 % de aprobación en las encuestas le pidieron dinero para subirle dos puntos, el director de Estudios de Opinión de Ipsos, Guillermo Loli, lamentó que la presidenta genere confrontación al acusar sin prueba alguna. "No hemos visto un nivel tan pobre", dijo sobre Boluarte, quien para el 62 % de peruanos encuestados por Ipsos es el personaje más negativo del año. Eso "refleja la gran crisis de la clase política", indicó Loli.

SEGÚN REVELÓ HILDEBRANDT EN SUS TRECE

En fiestas reclutaban chicas para Congreso

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El exjefe de la Oficina Legal y Constitucional del Congreso Jorge Torres Saravia, vinculado a Alianza para el Progreso (APP) e investigado por la Fiscalía por presunto proxenetismo, tenía al menos dos departamentos alquilados bajo la modalidad de Airbnb que habrían sido usados de búnkeres donde se organizaban fiestas en que se captaba a jóvenes para llevarlas al Parlamento.

Así lo reveló el periodista Bruno Amoretti, investigador del semanario Hildebrandt en sus 13, al señalar que las chicas eran grabadas y sus imágenes compartidas por WhatsApp con altos funcionarios del Parlamento.

Mencionó a Alexandra Gil, una abogada de 26 años que ingresó al despacho de Torres en abril y colaborará con la Fiscalía, y a Isabel Cajo, quien según el periodista Luis Alberto Gutiérrez fue contactada por la asesinada Andrea Vidal para ocupar un puesto del Congreso.

A radio Exitosa, Amoretti aseguró que chats y documentos comprobarían la participación de Torres en una presunta red de prostitución en el Congreso, al usar su posición para ofrecer puestos laborales y favores políticos a cambio de servicios sexuales.

ojo al dato

El congresista Edwin Martínez defendió la contratación, con S/7106 al mes, de Isabel Cajo, quien tiene OnlyFans, pero no título.



• Jorge Torres desempeñaba un alto cargo en el Congreso.

APP. El líder de APP, César Acuña, exigió que las investigaciones en el Congreso y el Ministerio Público contra Torres lleguen "hasta las últimas consecuencias", aún si ello implica a militantes de su agrupación política.

El abogado penalista Andy Carrión indicó que proxenetismo se sanciona con hasta 6 años de cárcel.

FOTONOTICIA

"MINISTRO DEL AMOR" ES VINCULADO A ODEBRECHT

El exministro Mariano González habría suscrito un contrato ficticio con Odebrecht por S/77,777.77, según el acuerdo de colaboración eficaz con la compañía brasileña obtenido por Phillip Butters. El "Ministro del amor" debe aclarar el tema.



FOTO: OJO

Benavides sueña con regresar a la Fiscalía



• Patricia Benavides busca ser repuesta como fiscal suprema.

Jorge del Castillo, abogado de la exmagistrada Patricia Benavides, explicó en RPP que si en el Tribunal Constitucional se gana el amparo por su destitución por la Junta Nacional de Justicia, "ella regresa como fiscal suprema, como fiscal de la Nación se verá en otro momento, si fuera el caso".

OJOS&OÍDOS

LEYES. La fiscal de la Nación, Delia Espinoza, presentó demandas de inconstitucionalidad contra las leyes 32107 (impunidad para delitos de lesa humanidad y crímenes de guerra) y 32130 (Policía investiga preliminarmente sin conducción de Fiscalía).

VIVAZA. Al afirmar, tras dejar la coordinación del Equipo Especial de Fiscales Eficcop, que en su grupo "nadie mejor que nosotros sabe del deber cumplido", la fiscal Marita Barreto "demuestra no tener escrúpulos", dijo el abogado Ángel Delgado.

AY. Luis Gonzales Posada, extitular del Congreso, negó que exista un "búnker" con "camas de masaje" en la oficina presidencial. Acotó que "ahí a veces los presidentes se reunían con algunas personas para conversar, yo por lo menos lo he hecho dos o tres veces".

NEGADA. Andrés Hurtado "Chibolín" no es colaborador eficaz y en su defensa sigue Elio Riera, porque en su última audiencia lo acompañó un letrado de su mismo estudio. Así lo aclaró Riera a Willax TV, al decir que tiene "el honor" de defender a Hurtado.



PÚBLICO ABARROTA CENTROS COMERCIALES DE LIMA Y LA VICTORIA PARA BUSCAR REGALOS A ÚLTIMA HORA

Compras navideñas son la locura



• Emporio comercial de La Victoria esta colmado de vendedores y compradores.



• Peluches de capibaras la rompen en esta campaña.

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

Las calles de Mesa Redonda, Mercado Central (Centro de Lima) y Gamarra (La Victoria) se han convertido, por tradición, en el epicentro de las compras navideñas en la capital.

Miles de familias recorrieron ayer estos concurridos emporios comerciales en busca del regalo perfecto para celebrar la Nochebuena. La alta demanda de juguetes, adornos y ropa ha generado un movimiento masivo que no deja espacio para el descanso.

5 SOLES
es el precio con que pueden encontrarse regalos de ropa interior y polos en Gamarra.

Entre los productos más solicitados de este año destacan los capibaras de peluche, que se han convertido en un fenómeno de ventas.

También están los clásicos juguetes como pistolas, muñecas y carros a control remoto, cuyos precios, desde 5 soles, atraen a todo tipo de compradores.

Para responder a la masiva concurrencia, muchas tiendas han decidido extender sus horarios de atención hasta altas horas de la noche. Los comerciantes aseguran que la demanda es alta y que esta temporada navideña podría superar las ventas de años anteriores.

AGLOMERACIÓN. Sin embargo, el intenso flujo de personas ha generado problemas de aglomeración en las calles del centro de Lima y La Victoria.

Las galerías de Mesa Redonda lucen abarrotadas, mientras que en Gamarra el panorama no es diferente. Los compradores, en su afán por encontrar lo que buscan, deben sortear empujones y largas filas en medio de un ambiente caótico.

La presencia de vendedores ambulantes en cada esquina complica aún más el tránsito de personas. Los pasillos y calles están llenos de puestos improvisados que ofrecen desde luces navideñas hasta ropa de estreno, un clásico infaltable para estas fiestas.

La seguridad también se ha convertido en un tema de preocupación. Las autoridades y comerciantes recomiendan a los visitantes mantener sus pertenencias seguras, ya que en medio del tumulto suelen ocurrir robos.

A pesar de ello, las familias parecen dispuestas a enfrentarse al ajetreo con tal de conseguir todo lo necesario para la celebración.

Una madre comentó que pasó tres horas buscando los juguetes que sus hijos querían. "Es un esfuerzo grande, pero todo vale la pena por ver sus caras de felicidad", expresó mientras mostraba las bolsas que llevaba.

En Gamarra, la oferta de ropa para estrenar en Navidad es otro de los grandes atractivos. Familias enteras acuden al emporio textil para aprovechar los precios bajos y las promociones que ofrecen los comerciantes. Desde vestidos hasta camisas y calzado, las opciones son variadas y para todos los presupuestos.

ojo al dato
Varios centros comerciales extendieron sus horarios para que el público alcance a comprar sus regalos a última hora.





MUCHAS PERSONAS BUSCAN CONOCER ATRACTIVOS TURÍSTICOS

UN MILLÓN APROVECHAN LAS FIESTAS PARA VIAJAR

Más de un millón de turistas nacionales se movilizarán por todo el Perú durante los feriados de Navidad y Año Nuevo, según estimaciones del Ministerio de Comercio Exterior y Turismo (Mincetur). Este gran flujo de viajeros destaca el interés por descubrir la riqueza cultural y los atractivos turísticos del país, especialmente en esta temporada festiva.
En el sur, Cañete (Lima) y Chincha (Ica) se posicionan como destinos favoritos. Su clima cálido, combinado con la tradición de la Navidad Negra, atrae a cientos de familias de la capital.
Esta festividad, profundamente arraigada en las comunidades afroperuanas, se celebra con danzas tradicionales como el Hatajo de Negritos y Las Pallitas, que reflejan una fusión cultural única de influencias africanas, andinas y españolas.





CIERRAN TRAMO DE EVITAMIENTO. Por trabajos en los puentes Ricardo Palma y Huánuco habrá cierres en la Vía de Evitamiento en el tramo norte-sur, entre hoy domingo 20 y mañana lunes 21: parcial de 23 p. m. a 2 a. m. y total de 2 a. m. a 5 a. m.

▪ Ave es muy solicitada para cenas navideñas.

MILES CANJEAN VALES

Largas colas para recoger el pavito

A pocos días de la esperada celebración de Navidad, las paviferias se llenan de público que busca asegurar el tradicional pavo para la cena navideña. En Lima, un local de la avenida Angélica Gamarra registra colas de hasta ocho cuadras, donde cientos de personas esperan hasta cinco horas para adquirir estas aves o canjear sus vales. Algunos pagan un adicional de 5 soles para el corte de presas.
La alta demanda también se refleja en otras regiones del país, como Trujillo (La Libertad), donde los precios del pavo aumentaron significativamente.

Pirotécnicos son un peligro para todos

▪ Malas maniobras generan accidentes en grandes y chicos.

Expertos alertaron que el uso de pirotécnicos genera contaminación sonora que afecta la salud de las personas, especialmente de niños con habilidades diferentes. También dañan a las mascotas y pidieron a las familias tomar previsiones.

SALE LISTA DE PLAYAS SALUDABLES

Arranca temporada de verano

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

Ayer se inició oficialmente el verano en el país y con ello las playas de Lima comenzaron a llenarse de visitantes ansiosos por disfrutar del sol y el mar.

Esta tendencia se intensifica conforme se acercan las celebraciones de Navidad y Año Nuevo, ya que muchas familias optan por trasladar sus reuniones al mar, buscando un ambiente más relajado y fresco.

El Ministerio de Salud (Minsa), a través de la Dirección General de Salud Ambiental (DIGESA), publicó recientemente una lista de 23 playas consideradas saludables en Lima Metropolitana. Estas cumplen con rigurosos estándares de calidad sanitaria, garantizando espacios limpios y seguros para los bañistas.

LISTA. La clasificación se elaboró tras una inspección llevada a cabo el 10 de noviembre de 2024, cuando se evaluaron diversos factores como la limpieza del agua y la calidad de la arena.

Entre las playas destacadas figuran Punta Hermosa, Pulpos, Señoritas, Agua Dulce y La Punta, todas ubicadas en puntos estratégicos y de fácil acceso para los limeños. La elección de una playa saludable es esencial para prevenir infecciones y otros problemas que podrían surgir en zonas no aptas para el baño.

Las autoridades han reiterado la importancia de mantener la limpieza de estos espacios, haciendo un llamado a los visitantes para que eviten arrojar residuos en el mar o en la arena.

Además, recomiendan llevar protector solar, mantenerse hidratados y usar sombreros o sombrillas para protegerse de la radiación solar.

▪ Aprovechan los días del sol para refrescarse en el mar.

ojo al dato
Digesa continuará monitoreando las condiciones de las playas durante todo el verano para garantizar que se mantengan en óptimo estado.





MINISTRO ASEGURA QUE AGENTES SON "LEONES" CONTRA EL CRIMEN

PIDE ABOGADOS "TIGRES" PARA QUE DEFIENDAN A LOS POLICÍAS

Tras celebrar el aumento salarial que tendrán los policías, el ministro del Interior, Juan Santiváñez, destacó la importancia de reclutar abogados con capacidad para que actúen como "tigres" en la defensa judicial de los agentes policiales, a quienes llamó "leones" que luchan contra el crimen.

En Piura, donde lideró una ceremonia de reconocimiento al personal policial, criticó a jueces y fiscales que persiguen a policías que defienden a los ciudadanos. Agradeció al Congreso por dictar la ley para que no detengan o apresar a policías investigados por usar armas en defensa de la sociedad.



AL GRANO



ENCIENDEN ÁRBOL MÁS GRANDE DE LIMA NORTE

Más de 1000 personas se congregaron en la Plaza de Armas de San Martín de Porres para ver el encendido del árbol navideño más grande del Lima norte. Los más afortunados fueron los niños que disfrutaron de un show infantil y regalos.



400 NIÑOS CELEBRAN LA NAVIDAD

Con motivo de la Navidad, el Ministerio de la Mujer organizó una actividad artística en la que participaron 400 niños de los centros de acogida residencial (CAR). Los menores, de los albergues del Inabif, disfrutaron de premios y bailes.



SALE AUMENTO DE 100 SOLES PARA ESTATALES

El Poder Ejecutivo aprobó un incremento salarial mensual de 100 soles a servidores, directivos y funcionarios estatales de los regímenes de los decretos legislativos 728 y 1057 y leyes 30057, 29709 y 28091.



HACÍA CHOCOLATADA Y LO ASESINAN. Mientras preparaba una chocolatada navideña que organizaba para los niños de su barrio, Óscar Mendoza Guzmán (56) fue asesinado de siete balazos frente a un parroquia de la urbanización Musa, en La Molina. Era secretario general de la Federación de Trabajadores en Construcción Civil Nueva Alternativa de ese distrito. Recibió una llamada, salió y lo balearon.

AL GRANO



EXIGÍA 3 MIL SOLES A ABUELITO CON AMENAZAS

La Policía arrestó a Luis Angel García Herrera (24) por extorsionar al sexagenario Pedro Sabroso exigiéndole el pago de tres mil soles bajo amenazas de muerte e invadir su casa, en San Juan de Lurigancho.

USARON ARMA CON SILENCIADOR EN CRIMEN DE TAXISTA

El taxista "lechucero" Fernando Arturo Figueroa Padilla (60) fue asesinado en la avenida México, en La Victoria, cuando se alistaba a comer un chifa. Un sicario le disparó en la cabeza con una pistola con silenciador.





• El autor material confesó el homicidio.

"LOCO" Y "GATO" CAYERON EN EL CALLAO

Capturan a dos sicarios tras cometer asesinato

Minutos después de que en una supuesta venganza asesinara a balazos a un hombre en el Callao, un sujeto fue detenido junto a un adolescente que lo acompañó en el homicidio.

Tras buscarlo varios días, Bruno David Abad Vilchez (18) "Loco", de "Los Malditos de Las Barracas", encontró a Eddy Estrella Prada (39), con antecedentes por venta de drogas, y le disparó en la cara y pecho. El hombre, gravemente herido, fue conducido al hospital, pero llegó cadáver. En el ataque, acompañó a "Loco" un muchacho de 16 años, conocido como "Gato". Efectivos del Escuadrón de Emergencia del puerto chalaco, alertados por los disparos, persiguieron al pistolero y al menor y los detuvieron en el cruce del jirón Ancash con el pasaje Las Margaritas. Se les incautó el revólver usado en el atentado mortal. "Loco" confesó haberle quitado la vida a su víctima porque este, tres meses antes, lo atacó con un cuchillo.



• Pistola incautada a los criminales.

VENEZOLANO INTENTÓ LUEGO QUITARSE LA VIDA

Mata a cuchilladas a su pareja y suegro

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El venezolano Neomar José Salcedo (39) mató a cuchilladas a su pareja Belimar Joselin Oviedo Vargas (38) y luego al padre de ella, su suegro José Oviedo (72), que intentó defenderla, en un cuarto que alquilaban en el distrito de Ate.

Este doble crimen ocurrió la noche del viernes en el tercer piso de un edificio ubicado en la avenida Los Ángeles. Según la Policía, una pelea por celos terminó en el doble asesinato.

El extranjero utilizó un cuchillo que habría sacado de la cocina.

Belimar Oviedo fue la primera persona que atacó. A ella la dejó sobre la cama con lesiones en el pecho y estómago. Luego hizo lo mismo con el septuagenario que murió en el piso. Ambas víctimas también son de nacionalidad venezolana.

"Llegaron al país hace seis años, pero ya venían con peleas", dijo la hija de la mujer.

COBARDE. Tras el doble homicidio, Neomar Salcedo se hizo cortes en varias partes del cuerpo, pero la Policía lo encontró con vida y lo llevó a un hospital. Ahora se encuentra internado con custodia policial.

"No se poder explicar todo este dolor tan grande que dejaron en mí. Solo les prometo que los buscaré en el cielo amores míos. Yo era la vida de ustedes y me dejaron solita", escribió la hija y nieta de Belimar y don José, respectivamente.

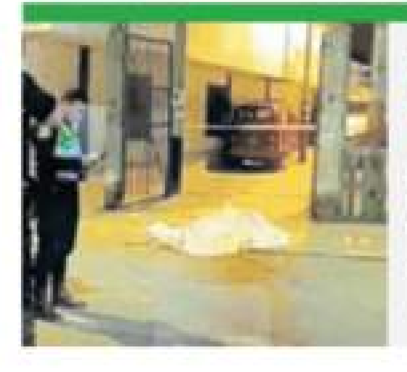


• El doble crimen ocurrió en el tercer piso de este edificio.



Del 1 de enero al 30 de noviembre del presente año se han registrado mil 829 homicidios en todo el país.

• NEOMAR JOSÉ SALCEDO
HOMICIDA



LA POLICÍA PRESUME DE UNA ACTO DE VENGANZA

DOS PISTOLEROS ULTIMAN A UN HOMBRE Y DEJAN HERIDA A MUJER

En un presunto acto de venganza, dos pistoleros mataron de varios disparos a un joven cerca de un colegio, en el distrito Mi Perú, Callao. En el ataque una mujer resultó herida de un balazo. Los gatilleros aprovecharon la oscuridad de la noche para acribillar a André Alvarado cuando caminaba por la venida Tacna. La víctima murió en el acto. La joven identificada como Keith Gómez recibió un disparo en la pierna y fue llevada al hospital de Ventanilla. Familiares del occiso llegaron a la escena del crimen pero prefirieron no declarar, mientras los agentes policiales iniciaron las investigaciones para dar con los asesinos.





BUS SE INCENDIA Y CHOFER DE CAMIÓN CULPABLE ESCAPA

38 viajeros mueren carbonizados

↗ AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

Un accidente dejó al menos 38 muertos la madrugada de ayer en el estado brasileño de Minas Gerais (sureste), en una tragedia que el presidente Luiz Inácio Lula da Silva calificó de "terrible".

El Cuerpo de Bomberos Militar informó a la prensa "38 víctimas fatales" que viajaban en un ómnibus y que otras nueve personas permanecían hospitalizadas en estado grave.

En la peor tragedia en carreteras federales de Brasil desde 2007, el ómnibus viajaba por la carretera BR-116 desde Sao Paulo (sureste) hacia el estado de Bahía (noreste), cuando se accidentó a la altura del municipio mineiro Teófilo Otoni, cerca de las cuatro de la madrugada.

BLOQUE. Según "informaciones preliminares y rastros en el lugar", un gran bloque de granito "posiblemente" se desprendió de la carrocería de un camión que circulaba en sentido contrario e impactó al ómnibus.

En el acto "ocurrió un gran incendio" en el ómnibus. Otro automóvil chocó además contra la parte trasera del camión y sus tres ocupantes fueron evacuados con "lesiones graves".

El conductor del bus murió, mientras que el chofer del camión huyó del lugar.

Los cuerpos de 37 de las 38 víctimas fatales fueron retirados del vehículo destrozado, varios "carbonizados", y contabilizados luego en el instituto forense de la Policía Civil. Otra víctima murió en el hospital. Entre los muertos hay al menos un niño.

ojo al dato

Brasil es el tercer país del mundo con más muertes por accidentes viales, tras India y China, según la Organización Mundial de la Salud.

ALEMANIA: CINCO PIERDEN LA VIDA EN ATROPELLO POR NAVIDAD



BERLÍN. El balance de víctimas por un atropello múltiple en un mercado de Navidad en Magdeburgo, la noche del viernes, subió a cinco muertos y más de 200 heridos, muchos graves, anunció el jefe del gobierno regional de Sajonia-Anhalt, Reiner Haseloff. El autor del atentado está detenido: un médico de 50 años de Arabia Saudí, quien odia al Islam y tiene permiso de residencia permanente.



EL VATICANO: PAPA CONDENA A ISRAEL POR MATANZA DE NIÑOS



CIUDAD DEL VATICANO. El papa Francisco condenó la "crueldad" de un ataque aéreo israelí en la Franja de Gaza, en el que murieron siete niños de una misma familia palestina. "Ayer bombardearon a niños. No es la guerra, es una crueldad. Y quiero decirlo porque es algo que me conmueve", declaró en una audiencia con la Curia, gobierno de la Santa Sede.



EVO SE QUEDA EN FEUDO COCALERO. Tras la activación de una alerta migratoria para detenerlo, el expresidente Evo Morales aseguró que "no abandonará el país" y denunció que se ejecuta una "persecución" y una "guerra judicial" a fin de apresarlo. Morales seguirá en la región cocalera del Chapare, con protección de los suyos.

ALBANIA

TIKTOK QUEDA PROHIBIDO POR TODO UN AÑO

➡El primer ministro albanés, Edi Rama, anunció que la red social TikTok será cerrada en el país al menos un año, desde principios de 2025, tras la muerte de un menor y heridas en otro a raíz de un conflicto en redes sociales. "TikTok es el matón del barrio", dijo a maestros, padres y psicólogos.

COREA DEL SUR

POLICÍA EVITA QUE TRACTORES TOMEN LACAPITAL

➡La Policía surcoreana impidió ayer que manifestantes a bordo de tractores entren a la capital Seúl para protestar cerca de la residencia del presidente del país, Yoon Suk-yeol, y pedir su arresto por su sorpresivo y fugaz golpe de Estado con una declaración de la ley marcial, el último 3 de diciembre.

FOTOLOCA

ESTADOS UNIDOS

POLICÍA DETIENE AL GRINCH Y PAPÁ NOEL SE MATA DE RISA

➡Personal del Departamento de Policía local en Nashville, Tennessee, protagonizó un arresto que hace historia de la tradición navideña: la captura del infame Grinch, el aguafiestas navideño. Se concretó cuando el Grinch intentaba "tomar prestado" el trineo navideño de Papá Noel, Santa Claus para los estadounidenses, quien reía mientras el personaje verde era esposado. Después se aclaró que el Grinch solo se creyó el personaje y pretendió hacer una broma.

ESTADOS UNIDOS

SE COMPRÓ CASA Y AUTO CON COLECTA PARA CURAR A SU HIJO

➡José González fue condenado a la leve pena de 3 años y seis meses de prisión domiciliaria por estafa y administración fraudulenta. Organizó una colecta pública para costear el tratamiento de su hijo Ignacio, quien sufría leucemia linfoblástica aguda, y al final con el dinero recaudado se compró una casa y un auto. El menor murió en 2020 y su madre fue quien presentó la denuncia, 21 días después del fallecimiento de Ignacio.

ARGENTINA



AGENTE DE FRANCO MATA A RATERO

➡Al evitar ser asaltado por cuatro delincuentes en motos, un policía de franco en la localidad de Morón mató a un asaltante e hirió a otro, aunque resultó con una pierna herida.

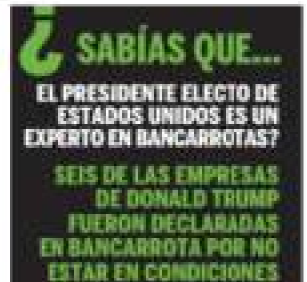
ASÍ FUE

COLOMBIA



FUMA Y VIOLA LEY EN SESIÓN DEL CONGRESO

➡La congresista Cathy Juvinao fue captada por las cámaras fumando un cigarrillo electrónico, vapeando, en medio del debate de la Reforma a la Salud en el Parlamento. El uso de esos dispositivos está prohibido por ley en recintos cerrados. Ante el escándalo, la legisladora se disculpó ante la ciudadanía, pero la gente espera que sea sancionada con un buen recorte de sueldo incluso.



¿SABÍAS QUE...

EL PRESIDENTE ELECTO DE ESTADOS UNIDOS ES UN EXPERTO EN BANCARROTAS?

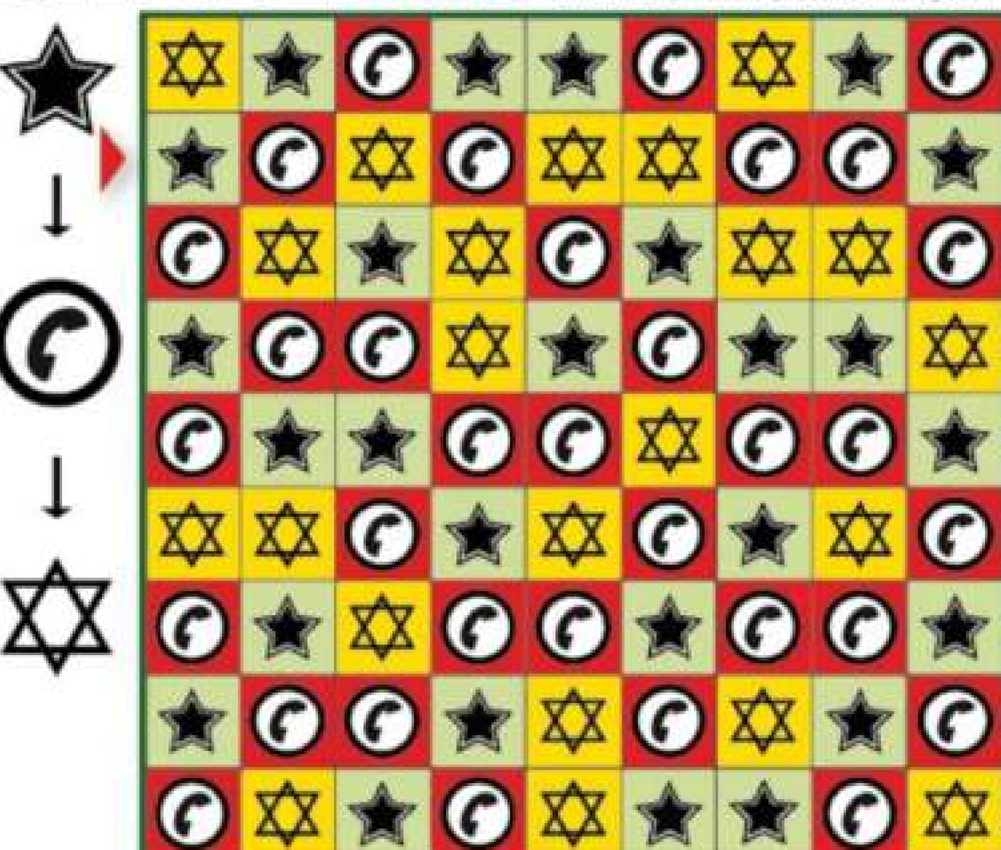
SEIS DE LAS EMPRESAS DE DONALD TRUMP FUERON DECLARADAS EN BANCARROTA POR NO ESTAR EN CONDICIONES DE PAGAR SUS DEUDAS.


Nro. 158
LA YAPITA ojo
• PARA UN DOMINGO •
RECONTRA
divertido
ENTRADA
SALIDA
LABERINTO
CRUCINÚMEROS
Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras.
3 CIFRAS
074 - 107 - 442
554 - 710 - 831
982
4 CIFRAS
0333 - 0358
1179 - 5950
6642
5 CIFRAS
03395 - 37417
42784 - 64756
71312 - 78604
85339 - 99074
6 CIFRAS
065082
174471
347231
494718
819934
7 CIFRAS
1755814
3247202
3301390
4811257
8 CIFRAS
08638573
42552480
9 CIFRAS
013720502
333599074
10 CIFRAS
7015520622
7351837191
Mente Ágil por Mario Arrasco Lazo
OJOOJITO
Dos de las losetas numeradas no corresponden al enlosado. ¿Cuáles son?
1
2
3
4
5



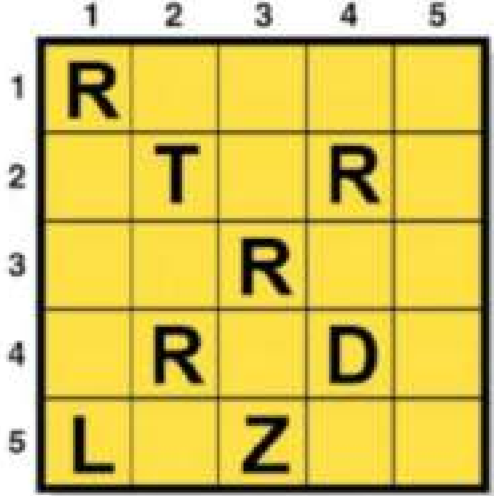
MENTEÁGIL

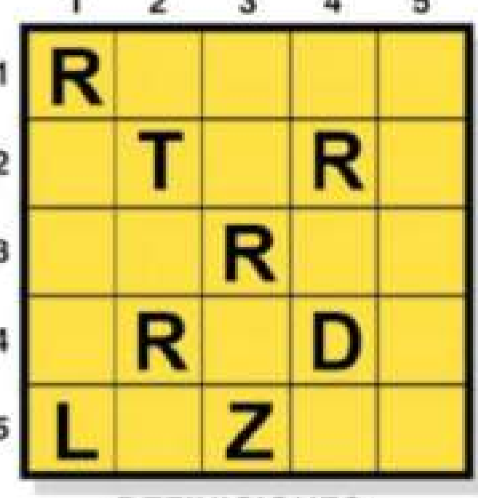
Siga la ruta en el orden que le mostramos, según los signos indicados, en sentido horizontal o vertical, pero no en diagonal.



TABLERO

Escriba horizontal y verticalmente cada una de las cinco palabras dadas en las definiciones.





	1	2	3	4	5
1	R				
2		T		R	
3			R		
4		R		D	
5	L		Z		

DEFINICIONES:

1. Competidor, adversario.
2. Repite, reiterar, reincidir.
3. Que dice o profesa la verdad.
4. Instrumento agrícola con que se labra la tierra.
5. Nudos hechos con arte.

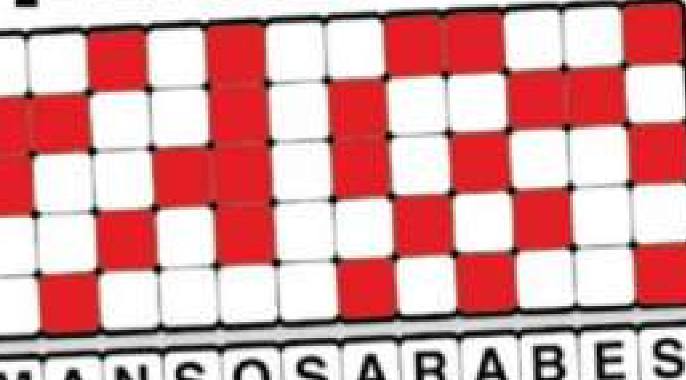
RESPUESTA: RIVAL, ITERAR, VERAZ, ARADO, LAZOS

SUMACU

¿Cuántos cubos se ve
vista?¿Cuántos cubos

¡PENSÁ!

Encaje la plantilla superior sobre las letras y las que queden formarán un refrán.



M	A	N	S	O	S	A	R	A	B	E	S
C	H	E	L	O	D	R	I	A	S	U	B
F	L	O	T	A	P	E	O	R	R	V	A
I	E	S	J	A	O	Q	I	U	R	E	P
O	I	R	D	I	A	S	B	A	L	O	N

RESPUESTA: "MÁS SABE EL DIABLO POR VIEJO QUE POR DIABLO"

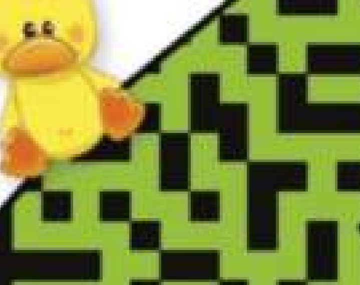
RELAX



¿Quién fue el último emperador del Imperio romano?

A) Teodosio
B) Honorio
C) Rómulo Augústulo
D) Arcadio

RESPUESTA: LA LETRA "C"

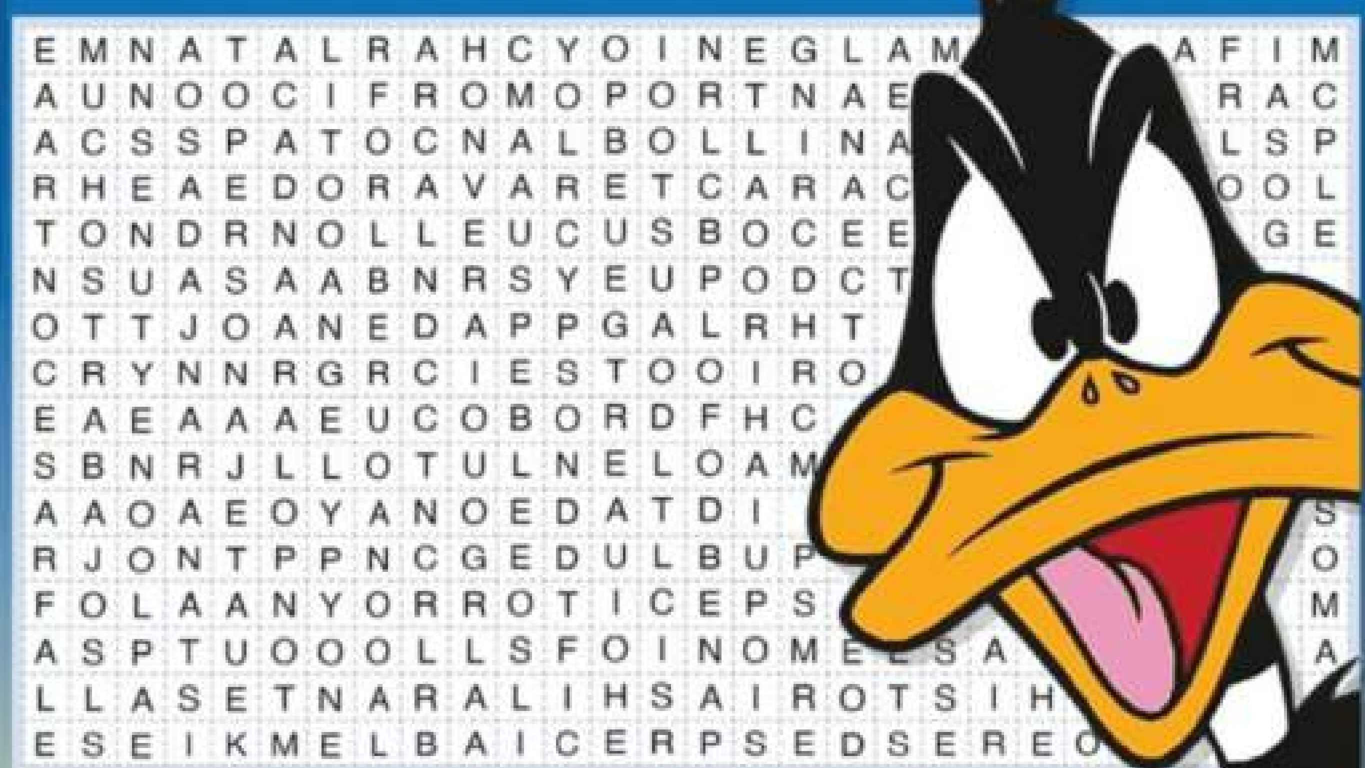


ENTRADA

LABERINTO







EL PATO LUCAS
PERSONAJE
LOONEY TUNES
CARÁCTER AVARO
MAL GENIO Y CHARLATÁN
ES UN PATO
ANTROPOMÓRFICO

COLOR NEGRO
PICO Y PATAS
ANARANJADAS
PATO LOCO
ASTUTO
HISTORIAS HILARANTES
CHIFLADO

ANILLO BLANCO
ALREDEDOR DE
SU CUELLO
MUCHOS TRABAJOS
LA FRASE CONTRA
BUGS BUNNY
¡ERES DESPRECIABLE!

CRUZADITAS

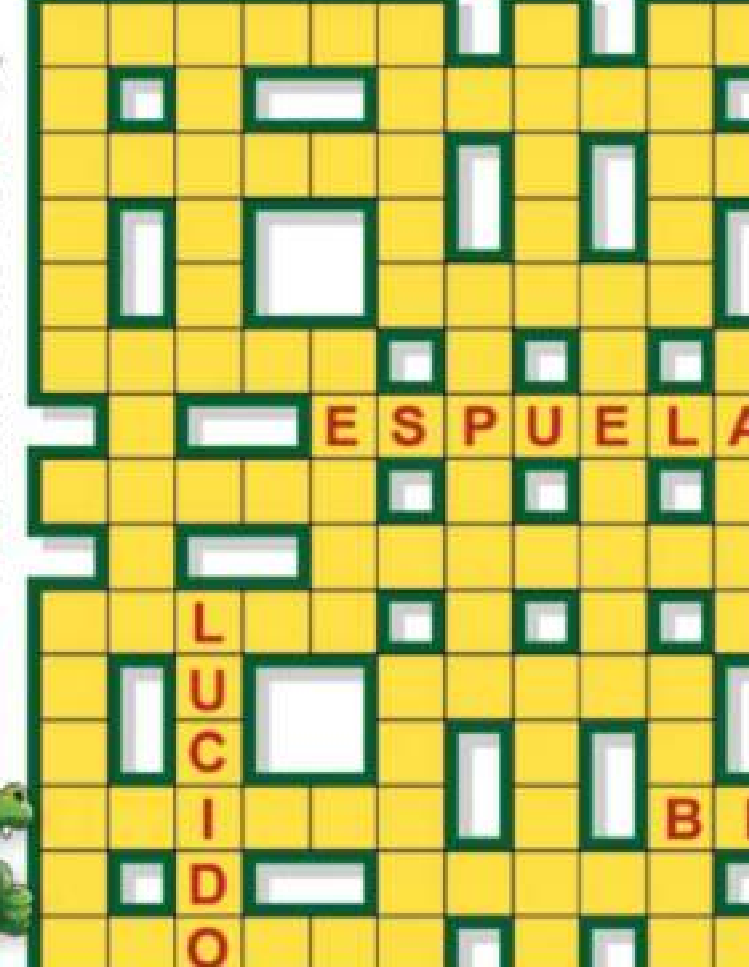
Escriba en la parrilla las palabras que se dan agrupadas por la cantidad de letras. Los impresos servirán de punto de partida.

5 LETRAS
AÉREO - ÁNADE
ATILA - BARRA
BELFO - COLMO
EDEMA - FÁCIL
GENTE - HONRA
NEVAR - NIETO
ONOTO - OPACA
ORTOS - PRESO
RISCO - SABER
TIGRE - TORRE

6 LETRAS
ACANTO - ACOPIO
ALHEÑA - **BISOÑE**
CÓMODA - HÉGIRA
IGNOTA - **IRREAL**
LUCIDO - MÚSICA
NUTRIA
OFIDIO
RAMERA
RAYANO
REGADA
YESERA

7 LETRAS
DEPILAR
ENLATAR
ESPUELA
MAESTRO





TRABALENGUAS

¿Por qué a la cama se le llama cama; y a la cómoda, cómoda, si es más cómoda la cama que la cómoda?



Nº 310

5		1	4	6	2	3		9
	8			9			4	
9		4		1		2		6
6			8		1			3
7		9		5		6		8
8			6		9			1
1		7		3		8		4
	6			4			1	
4		5	1	8	6	7		2

Nº 311

		7	1	4	2	9		
	6			5			2	
1				9				7
5	8	1		3		2	9	6
	7		9		1		8	
	9			8			7	
6				7				9
	4			6			1	
		5	8	1	9	6		

OJOGRAMA ANTERIOR



UNIVERSITARIO PREGUNTÓ POR SITUACIÓN DEL DEFENSA QUE HASTA HACE UNOS MESES SE LUCÍA EN SPORTING CRISTAL

GOLPE CON IGNACIO



La "U" busca reforzar línea de tres para la Libertadores

Si hace algunos años era Sporting Cristal el equipo que seducía a nivel económico a cuanto jugador importante aparecía, ahora el cuadro celeste ha perdido posicionamiento y vende a sus mejores elementos, pero con la salvedad que estos podrían reforzar a un 'enemigo'. Este sería el caso el defensa brasileño Ignacio, a quien los cremas tienen en la mira y por el que hicieron la consulta a Fluminense brasileño, dueño de su pase.

Sucede que en la "U" saben que los tres titulares en la última línea, Aldo Corzo, Williams Riveros y Matías Di Benedetto no tienen un nivel superlativo para la Copa Libertadores y como suplente está Gustavo Dulanto, otro que ha jugado poco y no cuenta con gran calidad. Por ello, y ante el adiós de Segundo Portocarrero que libera un cupo extranjero, la idea de repatriar a Ignacio es algo que daría vueltas en la cabeza de la gerencia deportiva merengue. El defensa apenas ha jugado cuatro encuentros con el "Flu", dos de ellos como titular y está relegado a diferencia de Kevin Serna, otro que llegó desde la Liga 1, pero cuenta con más respaldo. Por ahora todo se trata de simples indagaciones del club merengue para con sus pares brasileños. Otro punto a favor que tiene la "U" es que está en fase de grupos de la Copa Libertadores, a diferencia de Fluminense que jugará la Copa Sudamericana. Por parte del jugador, en varios momentos manifestó que en Perú solo jugaría por Sporting Cristal, pero un buen salario y el mostrarse a nivel continental podrían hacerlo cambiar de opinión.

De otro lado, el extécnico de Universitario, Gregorio Pérez, se refirió a la llegada del delantero Diego Churín quien espera ser el "9" que esperan los hinchas. "Es un goleador con buen juego aéreo, tiene trayectoria y es una alternativa muy importante", refirió el uruguayo.

FIRMADOS

“Mi prioridad está en recuperarme bien, físicamente y jugar. Me gustaría jugar el Mundial de Clubes con Al-Hilal en 2025”

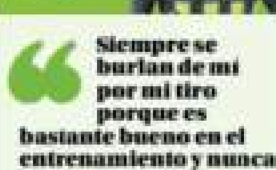


NEYMAR JR
Delantero del Al-Hilal

“No he estado haciendo las cosas bien. No he marcado mis oportunidades. Tengo que hacerlo mejor y para ello trabajar más duro”

ERLING HAALAND
Delantero de Manchester City

“Siempre se burlan de mí por mi tiro porque es bastante bueno en el entrenamiento y nunca funcionó del todo en el juego”



JOSHUA KIMMICH
Volante del B. Munich

“Este año se puede ganar la Liga con menos de 90 puntos, será mucho más competitiva y el campeón deberá esforzarse”



CARLO ANCELOTTI
Técnico del Real Madrid

COLOMBIANO JUEGA HOY LA FINAL Y SE ACERCA A ALIANZA

Cardona podría llegar a Matute



• El mediocampista sería el mejor pagado de la escuadra de "Pipo" Gorosito.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El "10" es el número que más emociones despierta en Matute y el apuntado estelar para la función es Edwin Cardona. El colombiano, que hoy puede proclamarse campeón del Clausura de la liga local con Atlético Nacional, es el apellido que figura con resaltador en la dirección deportiva de Matute y, si hace unos días era casi un sueño imposible, ahora las esperanzas crecieron. Esto, porque la familia del jugador lo estaría presionando para un cambio de aires debido a escándalos.

ojo al dato

Oliver Sonne, lateral derecho de la selección peruana, cerró su traspaso al Burnley, de la Championship de Inglaterra.

Según medios colombianos, Carolina Castaño, esposa de Cardona, descubrió que el jugador tendría una relación paralela con una joven modelo llamada Estefanía Muñoz y expuso la situación con diversos posteos. Castaño, que tiene 16 años de casada y tres hijos con el volante, dio entonces un ultimátum a Cardona y lo conminó a aceptar alguna oferta del extranjero. Una de las propuestas es de Alianza Lima que le ofrecería ser el mejor pagado del club y jugar la ronda previa de la Copa Libertadores. Cardona también está siendo sondeado desde México, pero su entorno prefería jugar en Perú.

Cardona debe decidirse por "Sí" o "No" a más tardar pasada la Navidad y en caso de rechazar la opción blanquiazul el cuadro de "Pipo" Gorosito fichará al argentino Pablo Ceppelini, también del Atlético Nacional.

PASQUINI QUEDA

MARCADO POR LA CELESTE

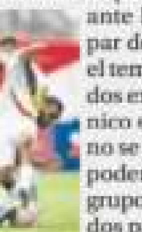
Luego de idas y vueltas, finalmente Sporting Cristal decidió renovar el contrato del marcador izquierdo Nicolás Pasquini. El cuadro rimense quería ahorrarse el cupo extranjero y buscó traer a Miguel Trauco, pero finalmente el jugador del Criciúma habría tenido altas pretensiones económicas y se frustró su fichaje. Pasquini, argentino de 33 años, extenderá su vínculo hasta diciembre del 2025 y jugará su segunda Libertadores con Cristal.

LA COLUMNA DE EL OJÓN
por: el calidoso

EL "DEPREDADOR" PUSO MALA CARA POR ENTREVISTA DEL "PIRATA"

Hola, holaa, holaaa, holaaaaaa mi gentita, llego más embalado que el 'colorado' Sonne sacando sus cosas del club danés donde venía rompiéndola para tomar un avión rumbo a Inglaterra y jugar en la Segunda División donde seguramente destacará y mirará de cerca la Premier League. Eso es cuando eres profesional, te sacas la mugre, estás concentrado y no te subes a un escenario a cantar 'movido' o andas mirando el Instagram de alguna bailarina. Espero que le vaya bien a Sonne y siga en ascenso para que se beneficie la "Bicolor". ¡CHEEEEESSSSSS!

Ya me contaron que el día del partido de la Sub 20 ante Ecuador, "Chemo" metió un par de carajazos en el camarín por el tema de la bronca que acabó con dos expulsados de la Bicolor. El técnico sabe que si en el Sudamericano no se pierde la cabeza de esa forma podemos pasarla mal. Tenemos un grupo que no es tan difícil, ganando dos partidos estamos dentro y después ya es pelearla mano a mano por un boleto al Mundial. Vamos que sí se puede. ¡OJITO, OJITO!



Me llaman desde La Victoria para contarme que al parecer el "Depredador" no tomó a bien que el "Pirata" hable como consagrado sobre el equipo y la camiseta "9". Al parecer el excapitán de la selección quiso ser él quien finalmente explique el tema, pero el argentino le ganó por puesta de mano. Lo cierto es que dos cuarentones en ataque no parece ser la mejor decisión del equipo para la Libertadores. ¡HUUUUMMMMM!

Una última antes de irme y viene desde Ate donde el flamante "9" la tendrá fregada con los hinchas si es que no empieza a hacer goles desde la escalera del avión. En su tiempo fue un buen delantero, pero ahora veremos cómo anda. Lo cierto es que aquí la rompieron el "Pirata" y Cauteruccio en gran parte porque las defensas locales no agarran a nadie. Veremos y esperamos cómo le va. Ahora sí me quito y vuelvo mañana. ¡CHAUUUUUUU!


▪ "Pep" atraviesa la peor crisis de su carrera.

PERDIÓ 2-1 CONTRA ASTON VILLA DEL "DIBU"

El City de Guardiola se sigue hundiendo

Que alguien le de un salvavidas al Manchester City (6°) de "Pep" Guardiola que sumó su novena derrota en los recientes doce partidos tras caer 2-1 de visita con Aston Villa por la fecha 17 de la Premier League. "Tenemos que recuperarnos estos días y ser positivos. Nunca he señalado a los jugadores en 9 años y 40 como profesional, y nunca lo haré", declaró el técnico. En otro duelo, Arsenal (3° con 33) goleó 5-1 de visita a Crystal Palace y Newcastle (7°) hizo lo propio 4-0 contra Ipswich. Hoy, Everton recibe a Chelsea (9:00 a.m./Disney+) y Manchester United a Bournemoth (9:00 a.m./Disney+). Liverpool visita a Tottenham (11:30 a.m./Espn).

REDACCION OJO
redaccion@prensmart.pe

SIMEONE GANÓ POR PRIMERA VEZ DE VISITA AL BARZA

Atlético hace sufrir al Barcelona

Barcelona.- La cara de Hansi Flick lo decía todo al final del partido, ya que Barcelona (2° con 38) dejó escapar el liderato de la liga española luego de haber tenido una buena ventaja, pero entró en un 'bache' donde apenas sumó 5 puntos en los últimos 7 partidos. Para colmo, ayer la derrota fue 2-1 en casa contra Atlético de Madrid, escuadra que ahora comanda el torneo (41). Además, esta fue la tercera caída liguera en fila, algo que no sucedía desde 1965.

Los "culés" arrancaron ganando el encuentro con una definición en el área de Pedri a los 39', pero en el complemento el Atlético tomó las riendas. Primero llegó el empate con un tiro colocado de Rodrigo De Paul (60') y cuando el empate bajaba el telón apareció un gran contragolpe y el centro de Molina lo mandó al fondo Alexander Sorloth a los 96' para desatar el festejo del técnico Diego Simeone. El "Cholo" nunca había vencido al Barcelona de visita y dejó salir su sentir. "Hoy es el cumpleaños de mi papá que murió hace dos años y desde arriba me hizo un lindo regalo", declaró el argentino. Por su parte, Hansi Flick dijo estar tranquilo pese al resultado. "No nos rendiremos, volveremos, entrenaremos más fuerte y el equipo enseñará que puede marcar más goles", comentó.

Hoy será el turno del Real Madrid (2° con 37) que recibe al Sevilla desde las 10:15 a.m. (DTV-610).


▪ Los "Colchoneros" remontaron y ahora son punteros.

ojo al dato

Oleksandr Usyk venció a Tyson Fury por decisión unánime y retuvo los títulos mundiales de los pesados.

NACIONAL



• La imprudencia y exceso de velocidad son la principal causa.

CINCO PERSONAS MURIERON EN CARRETERAS

Racha mortal a dos días de la Nochebuena

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

A dos días de la Nochebuena se registró una racha de accidentes en carreteras del sur y norte del país que han cobrado la vida de cinco personas.

Isaac Saravia Lima, teniente gobernador del distrito de Deán Valdivia, y una menor de edad fallecieron la mañana de ayer en la provincia arequipeña de Islay al caer el auto Tico en que viajaban a un canal de regadío. Otros tres ocupantes resultaron heridos y fueron llevados a un hospital.

ojo al dato

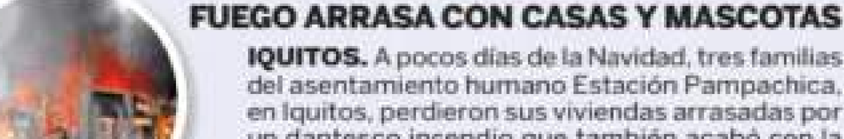
La Sutran insta a la ciudadanía a optar por servicios de transporte formal y reportar cualquier irregularidad a través de 999 382 606.

NORTE. En Piura, el agricultor Arturo Abramonte perdió la vida al chocar la mototaxi en que viajaba contra una camioneta, en la carretera que une Tambogrande con Las Lomas, cerca a la quebrada Yesquén.

Más al sur, en Lambayeque, un animador de eventos perdió la vida tras sufrir un aparatoso accidente de tránsito. César Augusto Llontop, de 36 años, viajaba en una mototaxi por el sector Rama Guzmán del centro poblado menor Callanca, perteneciente al distrito de Monsefú, cuando perdió el control y cayó un canal. Murió en el lugar.

Horas antes, en el sector San José, cerca a Virú (La Libertad), un automóvil y un tractor colisionaron falleciendo en el acto la señora Rosa María Domínguez Arce, quien viajaba en el asiento del copiloto del auto.

LORETO



FUEGO ARRASA CON CASAS Y MASCOTAS

IQUITOS. A pocos días de la Navidad, tres familias del asentamiento humano Estación Pampachica, en Iquitos, perdieron sus viviendas arrasadas por un dantesco incendio que también acabó con la vida de varias mascotas, como perros y gatos. La explosión de un balón de gas inició el fuego.





Estas malas lenguas vienen cargadas de harto "chimi, chimi"... **KURT VILLAVICENCIO** y su equipo de "Todo se filtra" tendrán unas cortas vacaciones, pues volverán con sus primicias el próximo 6 de enero. Ajá... **MAGALY MEDINA** tuvo la celebración de Navidad con sus "urracos" en su casa de Surco, donde no faltó el trago, la comida y los sorteos... **EVELYN VELA** posteó un mensaje en el que sugería la inviten a recibir el Año Nuevo y al toque recibió más de cien propuestas. La reina del sur anda 'on fire'... **RICARDO MENDOZA** hizo el baile del 'gusano' al lado de **CHRISTIAN DOMINGUEZ**, durante el compartir de "No somos TV". Asu... **CATHY SÁENZ** también fue el 'alma de la fiesta', pues bailó salsa, reguetón y cumbia. Manya.... Nos vamos, volvemos mañana.



"LOS PATOS Y LAS PATAS". La comedia musical "Los Patos y las Patas" hará reír y cantar al público recordando los éxitos de Raúl Romero. El rodaje arranca en enero y el elenco lo conforman Francisca Aronson, Diego Villarán, Gian Piero Díaz, Daniela Sarfati y más.

Anahí venció al cáncer y será mamá

CONFIRMÓ GESTACIÓN EN SUS REDES SOCIALES MOSTRANDO ECOGRAFÍA Y TEST DE EMBARAZO

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

La actriz Anahí de Cárdenas anunció que se convertirá en mamá, a sus 41 años, y agradeció al universo y a la vida por 'conspirar' para convertir su sueño en realidad luego de haber vencido el cáncer.

"Y la vida me elige y la elijo de vuelta. Una y mil veces. Pocas son las veces que me quedo sin palabras para expresar lo que siento, pero creo que después de todo lo que he vivido, este es el milagro más grande. Te esperamos muy emocionados 'wibi', nos has hecho a tu papá y a mí las personas más felices y afortunados del universo. Gracias, gracias, gracias", escribió la actriz.

Luego, narró que sospechaba de su interesante estado y por eso se hizo la prueba mucho antes de saber que no le vendría su periodo.

"De bruja me hice la prueba antes de que me venga la regla y pude confirmar desde el primer momento que estaba embarazada", detalló.

La noticia fue celebrada por sus compañeros actores, en especial por Natalia Salas, quien al igual que ella superó el cáncer.

"'Anis', lloro de nuevo. Te adoro", escribió Salas.

Stephany Orué, Daniela Camaiora, Jossety Hurtado y Trayci Freundt se sumaron a las más de cien mil personas que felicitaron a Anahí.


▪MUESTRA LA ECOGRAFÍA



▪ **A sus 41 años hará su sueño realidad**


▪Serpa dejó proceso en manos de su abogado.

POR SUPUESTO VIDEO ÍNTIMO

Gabriela demandará a "urraco" bocón

Gabriela Serpa confirmó que tomará acciones legales contra los integrantes del podcast "Puro floro", luego que uno de ellos afirmó que había visto fotografías y videos íntimos que, supuestamente, la actriz cómica le envió a su expareja Gonzalo Méndez. "He decidido tomar las acciones legales respectivas; las cuales se encuentran a cargo del abogado Elio Riera Garro. No podemos tolerar ningún tipo de violencia contra la mujer. No brindaré más declaraciones sobre el tema, dejando todo en manos de la justicia", comunicó. Su hermana Brenda apoyó su decisión. "No podemos permitir ningún tipo de abuso y ojalá esto sirva para 'dizque periodistas' no sigan violentando a la mujer", posteo Brenda.


▪Brenda apoya a su hermana Gabriela y espera sirva de lección para "dizque periodistas".

FANS LE GRITABAN "REINA"

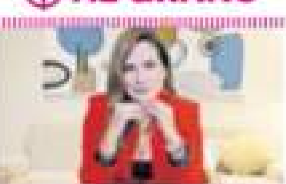
Gisela rayó en ventas con su "closet sale"

Gisela Valcárcel reapareció en público en el "closet sale" que hizo, en un hotel de San Isidro, en favor de la Asociación Perú Niñez.

La rubia compartió con las cientos de fans que llegaron al local, quienes al verla le gritaron: "Reina, reina". En retribución, ella se tomó varios selfies. El "closet sale" de Gisela se extendió por cuatro horas y las ventas fueron un éxito.







ALVINA DEJÓ AMÉRICA TELEVISIÓN

La periodista Alvina Ruiz se despidió de las pantallas de América Televisión tras 19 años y agradeció por lo aprendido. Además, dijo que pronto la verán en nuevos rumbos.

HANDA SEGUIRÁ EN LA CUMBIA

La cantante Handa comentó que seguirá grabando cumbia si le provoca, pues disfruta de compartir con otros artistas; y recalcó que hace siete años grabó un disco tropical.

Toño Centella teme por su vida

TAMBIÉN DEJARON EXPLOSIVO EN SU DISCOTECA



▪ATACARON SU DISCOTECA

▪ Cumbiambero está muy asustado y no sabe qué hacer

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El cantante Toño Centella contó que en la madrugada del sábado, luego que delincuentes detonaran una granada tipo piña en su domicilio, volvieron a dejarle un explosivo, pero esta vez en su discoteca, ubicada en Comas.

"No sé qué hacer, estoy muy mal. Ayer alrededor de la 1 de la madrugada (sábado) pusieron otro explosivo en mi discoteca... lo peor de todo esto es que no me dicen nada. Estoy muy afectado, temo por mi vida y la de mi hijo, con él quieren agarrarse", señaló.

Como se sabe, el viernes al promediar las 8 de la noche, Toño Centella sufrió un atentado en su domicilio donde estaba solo, pues había llegado a cambiarse para un show.

"Ha estallado una granada en la puerta de mi casa, se han reventado los vidrios de las ventanas, felizmente estaba solo. La verdad, que me da miedo toda esta situación", dijo Centella minutos después del atentado.

Ante estos ataques, figuras como Robert Muñoz, "Clavito", y Johnny Peña, de la orquesta Zaperoko, exigen a las autoridades poner "mano dura" para luchar contra los delincuentes.

"Esto está pasando los límites, necesitamos medidas drásticas para acabar con la delincuencia pues los artistas estamos vulnerables", señaló "Clavito". En tanto, Peña agregó: "La delincuencia sigue ganando terreno y las autoridades deben frenar todo esto, pues sino tendríamos que dejar de trabajar".

ojo al dato

Toño Centella volvió a ser víctima de delincuentes luego que una granada estalló en la puerta de su domicilio.

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Mi novio usa mis cremas y maquillaje

Valeria (30 años, Los Olivos). Doctora Magaly, ya no aguanto más esta situación. Mi novio y yo discutimos constantemente, y siento que nuestra relación está al borde de romperse. Le cuento. Álvaro cuida mucho su apariencia personal. Siempre está impecable, bien vestido y con un perfume que usa diariamente, cuidando hasta el último detalle. Además, utiliza maquillaje: corrector para cubrir las ojeras, base para emparejar el tono de su rostro y cuello, y cremas antiarrugas para mantener la piel tersa.

No me molesta que se preocupe por su aspecto, pero me parece que exagera porque no pasa ni un solo día sin usar cremas o maquillaje. Recientemente, incluso comenzó a usar lápiz para cejas, argumentando que se ven despobladas y que eso le hace lucir menos atractivo. El verdadero problema es que, en varias ocasiones, cuando se queda sin sus productos, recurre a los míos. Ha usado mis cremas nuevas y mi maquillaje sin consultarme. Cuando le reclamo, me dice que es algo momentáneo y que después me repondrá lo que tomó, pero nunca lo hace.

Esto ha sido motivo de constantes discusiones. Yo le reclamo que exagera con sus cuidados y su actitud al no respetar mis cosas, pero él me responde que así lo conocí y que debería aceptarlo tal como es. Incluso asegura que mis quejas no tienen fundamento y que, en realidad, se deben a mi miedo de que otras mujeres lo encuentren atractivo.

Doctora, esto no tiene sentido. Mi problema no es su cuidado personal, sino que lleva esto al extremo. ¿Qué podemos hacer para resolver este conflicto?



Estimada Valeria, es importante expresar tus sentimientos con calma y claridad. Habla con Álvaro sobre cómo su conducta afecta la relación y establece límites respecto a tus productos. Refuérzale que no te molesta que se cuide, pero que la falta de consideración y el incumplimiento de sus promesas deben cambiar. La comunicación es clave.

CONSEJO SENTIMENTAL

COMUNICACIÓN EFECTIVA EN LA INTIMIDAD

La comunicación abierta y respetuosa en la intimidad es clave para una relación satisfactoria. Hablar sobre deseos, límites y preferencias, con empatía y sin juicios, fortalece la conexión emocional y fomenta la confianza.

LA NECESIDAD DE MUESTRAS DE AFECTO

Hablar sobre la falta de muestras de cariño ayuda a alinear expectativas y a fortalecer el vínculo emocional. Las expresiones de afecto son esenciales para mantener una relación saludable y equilibrada.

QUÉ HACER ANTE LA FALTA DE DESEO

Si el deseo disminuye, hablarlo abiertamente es fundamental. Juntos pueden explorar soluciones como terapia, cambios en la rutina o nuevas experiencias que reaviven la pasión y fortalezcan, mejorando así la relación de manera saludable.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415



ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Podría despertar con un estado de tristeza por recordar tiempos pasados. Sin embargo, sería mejor vivir el presente con los suyos.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
No tiene sentido reclamar a la pareja por hechos del pasado. Solo generará discusiones innecesarias y el mal humor de ambos. Calma.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
En lo familiar, el resultado de una reunión puede que no sea el que esperaba. Quizá lo mejor sea, al menos por hoy, no asistir. Suerte.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Los asuntos sentimentales parecen normalizarse tras algunos días donde abundaban las discusiones. Enhorabuena por ello.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Tenga cuidado con algún accidente casero. Quizá lo mejor sea no correr riesgos innecesarios. Espere otro momento.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Debe aprovechar el domingo para relajarse y evitar que su energía negativa afecte a la pareja, pues no tiene la culpa de su mal humor.



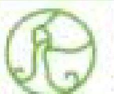
LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Sea prudente al momento de hablar con la pareja. Le ayudará a suavizar los problemas y encontrar soluciones en el corto plazo.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Tiene que seguir preparándose profesionalmente. Mañana iniciará una nueva semana con otros retos y responsabilidades.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
No todo lo planeado para hoy resultará como esperaba. No se desespere si la pareja cambia de humor. Logrará revertir la situación. Suerte.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Domingo de diversiones compartidas con el ser amado. Un pariente estará dispuesto a todo con tal de enojarlo. Prepárese y contrólelo.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Los problemas con la pareja no los superará como por arte de magia. Dele tiempo al tiempo y todo volverá a la normalidad. Adelante.

PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Sus seres queridos merecen la oportunidad de pasar un excelente domingo en su compañía. No debe defraudarlos. Manos a la obra.





REFRÁN: EL PEZ POR LA BOCA MUERE.

Significado: Hablar demasiado o sin reflexión puede traer complicaciones y generar problemas innecesarios.

PERÚ — cataujo@hotmail.com / N° 6477

REFRAN



COMER *para* VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526

Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

CÓMO PREVENIR EL AUMENTO DE PESO EN LAS FIESTAS

➔ Las fiestas de fin de año suelen estar llenas de comidas deliciosas, pero también pueden traer un exceso de calorías. Para disfrutar sin ganar peso, es clave planificar con inteligencia.

➔ Primero, prioriza las comidas balanceadas durante el día. No te saltes el desayuno o el almuerzo pensando en "compensar" las calorías de la cena; llegar con hambre aumenta las probabilidades de comer en exceso. En el evento, sírvete porciones pequeñas, no superes el aro interno del plato y disfruta lentamente cada bocado, prestando atención a tu saciedad.

➔ Elige tus indulgencias con intención: prueba un postre o un plato especial en lugar de comer de todo un poco, ya que muchas veces termina siendo un plato muy generoso en cantidad. Además, mantente hidratado, ya que a menudo confundimos la sed con hambre, y limita las bebidas alcohólicas, que aportan calorías vacías.

@sarabusabbah
@SaraAbuSabbah
941273375
@fluyefibra
@elarandano_oficial
www.saraabusabbah.com